



**SPR - Italy Area Group**  
Sezione italiana della  
**SOCIETY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH**

## **I TRATTAMENTI PSICOLOGICI DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE.**

### **Nuove evidenze tra ricerca e clinica**

*Milano, 18 maggio 2018*

*Milano, Università Cattolica*

*Aula 110, via Nirone 15*

La giornata di studi ha l'obiettivo di presentare a clinici e ricercatori le nuove evidenze sul trattamento dei disturbi alimentari.

La ricerca sulla cura di tali disturbi si occupa ormai di valutare la risposta al trattamento, sia precoce che a lungo termine, di diverse tipologie di pazienti, con anoressia nervosa, bulimia nervosa e *binge eating disorder*. Un rilievo crescente sta assumendo anche nel nostro paese lo studio dei pazienti con obesità, che presentano delle caratteristiche psicosociali specifiche e necessitano di specifici interventi clinici adattati alle loro esigenze. Parteciperanno alla giornata, introdotti dalla lezione magistrale del Prof. G. Tasca dell'Università di Ottawa, alcuni tra i principali studiosi della ricerca sull'efficacia della psicoterapia con i disturbi alimentari, che presenteranno i loro ultimi contributi di ricerca, utili ad attivare nuove riflessioni cliniche sui possibili interventi da mettere in atto con questi pazienti.

#### **PROGRAMMA**

9.30

Saluti istituzionali

Presentazione del seminario

Prof. G. Lo Coco e F. Del Corno (SPR-Italia)

10.00-11.30

#### **Main Lecture**

Prof. G. Tasca (Università di Ottawa & Università di Bergamo)

*The treatment of binge eating disorder: effectiveness and therapeutic factors*

11.30-13.00

#### **L'efficacia degli interventi terapeutici nei disturbi dell'alimentazione**

Chairman: Prof. G. Castelnuovo

Discussant: Prof. F. Del Corno

A. Brugnera, B. Poletti, A. Compare (Università di Bergamo), G. Lo Coco (Università di Palermo)

*Stili Interpersonali e Psicopatologia in pazienti BED e Obesi*



**SPR - Italy Area Group**  
Sezione italiana della  
**SOCIETY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH**

G. Pietrabissa (Istituto Auxologico di Milano), G. Castelnuovo (Università Cattolica di Milano)

*Brief Strategic Therapy and Cognitive Behavioral Therapy for Obese Women with Binge Eating Disorder: A Randomized Clinical Trial One-year Follow-up*

G. Albano (King's College of London & Università di Palermo) V. Cardi (King's College of London)

*Self-help e anoressia nervosa: risultati del trial SHARED*

13.00-14.30

Pausa Pranzo

14.30-16.00

**Il Trattamento dei disturbi alimentari tra caratteristiche psicopatologiche e reti familiari**

Chairmen: Prof. G. Lo Coco

Prof. M.C. Stefanini (Università di Firenze)

*Anoressia nervosa e caregiving familiare: il progetto CHAT*

G.M. Manzoni Roberto Cattivelli, Giorgia Varallo (Università e-Campus)

*Interventi di gruppo ACT vs. CBT per il trattamento dell'obesità. Protocollo e risultati di un RCT*

G.M. Ruggero (Studi Cognitivi, Milano).

*La psicoterapia cognitiva dei disturbi alimentari*

16.00-17.00

**Tavola rotonda conclusiva**

*Quali prospettive per la ricerca e la clinica sui DCA in Italia?*

Intervengono:

G. Castelnuovo, G.M. Manzoni, F. Del Corno, G. Lo Coco, A. Compare, G.M. Ruggero, B. Poletti

**Sede:**

**Orario:** dalle ore 9:30 alle ore 17:00

**La partecipazione è gratuita per i soci SPR-IAG e SPR International in regola con la quota associativa del 2018.**

Per iscriversi, invia una mail a [info@arkeventi.it](mailto:info@arkeventi.it)